



Little Dragons Graderingsbestämmelser

Gult med vitt streck

1x Hopp

Tai Sabaki 1 Step drag

Stå på ett ben i 20 sekunder

Kullerbytta framåt

Za rei

Hälsningsfras

Uwa Uke

Osu

Vilket barnen skall svara som bekräftelse på att de förstår instruktionen, fljt av titeln på instruktören, Ex Osu Sempai (om instruktören inte har svart bälte, el Osu Sensei om instruktören har svart bälte el mer)

Pads

Jun Tzuki

Gyaku Tzuki

Uwa uke höger(migi)

Hiza geri

Grönt med vit rand

Mae ukemi från knästående

Sune Uke

Mawashi tzuki

O soto Gari

Pads

Jun Tzuki

Gyaku Tzuki

Mawashi Tzuki vänster höger

Uwa Uke vänster höger

Hiza geri



Blått med vit rand

Tai sabaki 2
Tai sabaki 3
Ushiro ukemi från sitande
Tettsui
Han mawashi geri
Ducka

Pads

Jun Tzuki
Gyaku Tzuki
Mawashi Tzuki vänster höger
Uwa Uke vänster höger
Hiza geri höger
Han mawashi geri vänster



Rött med vitt streck

Split och spagat

Shiko dashi
Shita uke
Uchi uke

Uke drill ståendes i Shiko dashi

Uwa uke vänster, höger
Shita uke vänster , höger
Uchi uke vänster höger

Tzuki/uke drill i Shiko dashi

Uwa uke vänster, höger
Shita uke vänster , höger
raka slag vänster, höger
Yoi
Mutsubi/hesoko dashi
Rei

Pads

Pads
Jun Tzuki
Gyaku Tzuki
Mawashi Tzuki vänster höger
Uwa Uke vänster höger
Hiza geri höger
Han mawashi geri vänster
Tai sabaki 3
Tettsui x 3 med höger hand



Brunt med vitt streck

Kesa Gatame
Mae geri

Tzuki/uke drill i Shiko dashi

Uwa uke vänster, höger
Shita uke vänster , höger
raka slag vänster, höger
Mae geri Vänster, höger
Shiko dashi
raka slag vänster, höger
Yoi
Mutsubi/hesoko dashi
Rei

Pads

Händer upp med handflatorna framåt
skrikandes
NEJ, Jag vill inte bråka. HÄMTA en lärare HJÄLP
Tai sabaki 3
Tettsui x 3 med höger hand
Vänd om spring

Drill 2

Jun Tzuki
Gyaku Tzuki
Mawashi Tzuki vänster höger
ducka
Jun Tzuki
Gyaku Tzuki
Uwa Uke vänster höger
Hiza geri höger
Han mawashi geri vänster
Tai sabaki 3
Tettsui x 3 med höger hand